



Fysiotherapie is een paramedisch vakgebied die zich bezighoudt met behandeling van klachten aan het bewegings- en steunapparaat van de mens. Het doel van de behandeling kan bijvoorbeeld zijn om de pijn van de patiënt te verlichten of weg te nemen, het functioneren van de patiënt te optimaliseren, helpen bij het herstel van blessures, of het verbeteren van de functie van gebieden in het lichaam.

Fysiotherapeuten kunnen zich specialiseren in verschillende vakgebieden, zoals manuele fysiotherapie, kinderfysiotherapie, oncologische fysiotherapie, sportfysiotherapie, bekkenfysiotherapie of psychosomatische fysiotherapie.

[Ga direct naar de vergoedingen van fysiotherapie en oefentherapie vanuit de aanvullende verzekering](#)

Oefentherapie Cesar/Mensendieck

Voor bepaalde klachten is oefentherapie beter of geschikter dan fysiotherapie. Oefentherapie richt zich specifiek op het aanleren van gezond beweeggedrag en het behandelen van diverse klachten in het kader van houdingen en bewegingen tijdens de dagelijkse activiteiten. Een oefentherapeut is gespecialiseerd om te kijken naar de gehele houding van het lichaam en alle bewegingen die daar bij horen. Deze manier van werken zorgt ervoor dat klachten en problemen op structureel niveau worden getackeld. Oefentherapie is, net zoals fysiotherapie, een paramedische behandelmethodede.

Vergoeding basisverzekering

Fysiotherapie wordt in bepaalde situaties vergoed vanuit de basisverzekering, namelijk:

- Fysiotherapie in een ziekenhuis op voorschrift van een arts na een behandeling of operatie.
- Voor jongeren tot en met 18 jaar (er geldt een beperkte vergoeding, zie hieronder).
- Bij chronische aandoeningen die op de lijst chronische aandoeningen staan (zie exacte vergoeding in onderstaande tabel).
- Bij urine-incontinentie (er geldt een beperkte vergoeding van 9 behandelingen).

Wel of geen vergoeding?

In de chronische lijst staan veel (chronische) aandoeningen en aangeboren afwijkingen waarbij fysiotherapie/oefentherapie een zeer belangrijke rol heeft in de gezondheid van de patiënt. Dat geldt echter niet meer voor alle chronische aandoeningen aan het bewegingsapparaat. Zo zijn veel reumapatiënten al een aantal jaar aangewezen op vergoedingen vanuit de aanvullende verzekering. Hieronder wordt schematisch weergegeven op welke vergoeding men uit de basisverzekering recht heeft:

	Aandoening staat <u>wel</u> op lijst chronische aandoeningen	Aandoening staat <u>niet</u> op lijst chronische aandoeningen	Eigen risico?
Jongeren tot en met 18 jaar	Volledige vergoeding (na toestemming)	De eerste 9 behandelingen en eventueel nog 9 vervolgbehandelingen indien het gewenste resultaat niet is bereikt	Nee
Volwassenen	Volledige vergoeding vanaf de 21 ^e behandeling (na toestemming). Eerste 20 behandelingen worden door de patiënt zelf betaald en gelden per aandoening	Alleen vergoeding aanvullende verzekering	Ja, maar alleen bij vergoeding vanuit basisverzekering

Chronische lijst

Enkele aandoeningen die op de chronische lijst staan, zijn:

- Ruggenmergaandoening
- Multipele sclerose (MS)
- Spierziekte
- Whiplash
- Frozen shoulder
- Myasthenia gravis

Voor de volledige lijst aandoeningen kun je [hier](#) terecht.

Belangrijk:

- De eerste 20 behandelingen betaal je (per chronische indicatie) éénmalig zelf, ongeacht of er een nieuw kalenderjaar ingaat of wisselt van zorgverzekeraar. De behandelingen die door de basisverzekering worden gedekt, vallen eerst onder het eigen risico van de verzekerde.
- Let er op of jouw zorgverzekeraar een contract heeft met jouw fysiotherapeut, anders is de kans aanwezig dat je zelf een deel van de rekening moet betalen.
- Een verwijsbriefje van de huisarts is meestal niet vereist om voor een bezoek aan een fysiotherapeut, tenzij de zorgverzekeraar dit uitdrukkelijk verlangt. Bij

een (chronische) aandoening zal er echter wel eerst een diagnose moeten worden gesteld door een arts/specialist.

Vergoeding aanvullende verzekering

Mensen met aandoeningen of andere klachten die niet op de "lijst" staan zullen een aanvullende [zorgverzekering voor fysiotherapie](#) moeten afsluiten of de behandelingen zelf moeten betalen. De vergoedingen van oefentherapie Cesar/Mensendieck vanuit een aanvullend pakket komen overeen met de vergoedingen voor fysiotherapie. Controleer voor de zekerheid de eigen polis of neem contact op met de zorgverzekeraar met betrekking tot de vergoeding en voorwaarden. Hieronder vind je de vergoedingen van de verschillende zorgverzekeraars.

Belangrijk:

- Het is tegenwoordig niet meer nodig om een verwijsbriefje van de huisarts te vragen om naar de fysiotherapeut te gaan en voor vergoeding in aanmerking te komen.
- De vergoedingen hieronder zijn gebaseerd op fysiotherapeuten die een contract hebben gesloten met de zorgverzekeraar. Indien de behandelend fysiotherapeut geen contract heeft met de zorgverzekeraar, is de kans groot dat de vergoeding voor de patiënt lager uitvalt. Bij een budgetnatura- of naturapolis ligt het vergoedingspercentage voor niet-gecontracteerde zorg tussen de 50 en 80 procent van het 'gemiddeld gecontracteerde tarief' dat geldt voor de behandeling. Bij een restitutiepolis ligt dat percentage op 100 procent, maar ook dan kan het voorkomen dat de verzekerde/patiënt zelf iets moet bijbetalen, omdat het tarief van de therapeut hoger ligt dan het 'gemiddeld gecontracteerde tarief'.
- Het eigen risico is niet van toepassing.

De onderstaande vergoedingen en tarieven hebben betrekking op de aanvullende zorgverzekering in **2017**. Voor de specifieke en bindende polisvoorwaarden kan men kijken op de website van de zorgverzekeraar. Aan de vergoedingen hieronder kunnen geen rechten worden ontleend.

Aevitae

Naam verzekering	Premie
Basic	€ 5,76 p/m
Plus	€ 12,76 p/m
Top	€ 33,60 p/m

Anderzorg

Naam verzekering	Premie
Fysiotherapie 9	€ 3,95 p/m
Budget	€ 10,95 p/m
Extra	€ 14,95 p/m
Jong	€ 15,75 p/m
Fysiotherapie 18	€ 24,95 p/m

Avéro Achmea

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Intro	Van 18 t/m 34	€ 7,25 p/m
	Van 35 t/m 54	€ 7,75 p/m
	Van 55 t/m 100	€ 8,75 p/m
Start	Van 18 t/m 34	€ 16,50 p/m
	Van 35 t/m 54	€ 18,50 p/m
	Van 55 t/m 100	€ 18,95 p/m
Royaal	Van 18 t/m 34	€ 25,75 p/m
	Van 35 t/m 54	€ 32,75 p/m
	Van 55 t/m 100	€ 34,25 p/m
	Van 18 t/m 34	€ 49,25 p/m

Excellent

Van 35 t/m 54
Van 55 t/m 100€ 65,95 p/m
€ 66,95 p/m**Besured**

Naam verzekering	Premie
Love-2-Move	€ 6,90 p/m
All-In-1	€ 9,90 p/m

Bewuzt

Naam verzekering	Premie
Fysio Goed	€ 5,95 p/m
Fysio Beter	€ 21,95 p/m

CZ

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Basis	n.v.t.	€ 7,75 p/m
50+	n.v.t.	€ 17,05 p/m
Jongeren	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 100	€ 18,65 p/m € 25,65 p/m
Plus	n.v.t.	€ 18,95 p/m
Top	n.v.t.	€ 33,85 p/m
Gezinnen	n.v.t.	€ 45,00 p/m

CZdirect

Naam verzekering	Premie
Basic	€ 6,00 p/m
Extra	€ 15,00 p/m

De Amersfoortse

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Aanvulling compact	Van 18 t/m 24	€ 2,00 p/m
	Van 24 t/m 39	€ 6,35 p/m
	Van 40 t/m 54	€ 6,70 p/m
	Van 55 t/m 100	€ 7,75 p/m
Aanvulling Budget	Van 18 t/m 24	€ 9,75 p/m
	Van 25 t/m 39	€ 11,55 p/m
	Van 40 t/m 54	€ 12,15 p/m
	Van 55 t/m 100	€ 13,95 p/m
	Van 18 t/m 24	€ 16,40 p/m

Aanvulling Basis	Van 25 t/m 39 Van 40 t/m 54 Van 55 t/m 100	€ 19,50 p/m € 20,55 p/m € 23,45 p/m
Aanvulling Uitgebreid	Van 18 t/m 24 Van 25 t/m 39 Van 40 t/m 54 Van 55 t/m 100	€ 26,25 p/m € 31,25 p/m € 32,90 p/m € 36,80 p/m
Aanvulling Optimaal	Van 25 t/m 39 Van 18 t/m 24 Van 40 t/m 54 Van 55 t/m 100	€ 50,00 p/m € 52,50 p/m € 56,00 p/m € 67,00 p/m

De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Premie
AV Budget	€ 6,95 p/m
AV Standaard	€ 14,95 p/m
AV Extra	€ 22,95 p/m
AV Optimaal	€ 42,95 p/m

de Goudse

Naam verzekering	Premie
Basis	€ 10,40 p/m
Uitgebreid	€ 24,90 p/m
Totaal	€ 56,95 p/m
Top	€ 86,90 p/m

Delta Lloyd

Naam verzekering	Premie
Start	€ 12,41 p/m
Extra	€ 22,35 p/m
Zilver	€ 23,00 p/m
Compleet	€ 34,58 p/m
Comfort	€ 58,74 p/m
Top	€ 130,06 p/m

Ditzo

Naam verzekering	Premie
ZorgGoed	€ 5,90 p/m

ZorgBeter	€ 8,90 p/m
ZorgBest	€ 26,50 p/m

DSW

Naam verzekering	Premie
AV Compact	€ 7,50 p/m
AV Student	€ 14,25 p/m
AV Standaard	€ 20,75 p/m
AV Top	€ 34,25 p/m

FBTO

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Module Spieren & Gewrichten € 350	Van 18 t/m 26	€ 6,29 p/m
	Van 27 t/m 49	€ 7,65 p/m
	Van 50 t/m 100	€ 9,19 p/m
Deze module biedt dekking voor fysiotherapie, manuele therapie, oefentherapie en een aantal andere therapieën		
Module Spieren & Gewrichten € 500	Van 18 t/m 26	€ 9,65 p/m
	Van 27 t/m 49	€ 12,99 p/m
	Van 50 t/m 100	€ 14,99 p/m
Deze module biedt dekking voor fysiotherapie, manuele therapie, oefentherapie en een aantal andere therapieën		
Module Spieren & Gewrichten € 1000	Van 18 t/m 26	€ 16,99 p/m
	Van 27 t/m 100	€ 20,79 p/m
Deze module biedt dekking voor fysiotherapie, manuele therapie, oefentherapie en een aantal andere therapieën		

FNV

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor fysiotherapie.

Hema

Naam verzekering	Premie
Aanvullend 1	€ 7,00 p/m
Aanvullend 2	€ 14,50 p/m
Aanvullend 3	€ 26,00 p/m

Ik!

Naam verzekering	Premie
Ik-Zorg Gericht	€ 5,96 p/m
Ik-Zorg Goed	€ 17,10 p/m

Interpolis

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
ZonderMeer	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 44 Van 45 t/m 100	€ 4,95 p/m € 6,76 p/m € 7,50 p/m
MeerZeker	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 44 Van 45 t/m 100	€ 11,73 p/m € 15,00 p/m € 16,11 p/m
ZonderZorgen	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 44 Van 45 t/m 100	€ 17,94 p/m € 24,44 p/m € 26,27 p/m

inTwente

Naam verzekering	Premie
AV Compact	€ 7,50 p/m
AV Student	€ 14,25 p/m
AV Standaard	€ 20,75 p/m
AV Top	€ 34,25 p/m

IZA

Naam verzekering	Premie
IZA Extra Zorg 1	€ 12,75 p/m
IZA Extra Zorg 2	€ 23,25 p/m
IZA Extra Zorg 3	€ 35,25 p/m
IZA Extra Zorg 4	€ 73,25 p/m

IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Premie
Fysio Goed	€ 7,00 p/m
Fysio Beter	€ 18,00 p/m
Zorg voor de Zorg	€ 22,00 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 36,50 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 53,00 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 97,00 p/m

Kiemer

Naam verzekering	Premie
AV Goed	€ 5,95 p/m
AV Beter	€ 10,50 p/m
AV Best	€ 21,95 p/m

Menzis

Naam verzekering	Premie
ExtraVerzorgd1	€ 6,95 p/m
Aanvullend	€ 12,95 p/m
JongerenVerzorgd	€ 15,95 p/m
ExtraVerzorgd 2	€ 19,95 p/m
Extra Aanvullend	€ 21,50 p/m
ExtraVerzorgd 3	€ 41,95 p/m

National Academic

Naam verzekering	Premie
Aanvullend 1	€ 13,95 p/m
Aanvullend 2	€ 29,95 p/m
Aanvullend 3	€ 49,95 p/m

OHRA

Naam verzekering	Premie
Sterk	€ 6,25 p/m
Aanvullend	€ 10,64 p/m
Extra Aanvullend	€ 20,23 p/m
Uitgebreid	€ 38,19 p/m

ONVZ

Naam verzekering	Premie
Startfit	€ 6,97 p/m
Extrafit	€ 9,30 p/m
Benefit	€ 22,32 p/m
Optifit	€ 38,59 p/m

OZF

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
AV Compact	Van 18 t/m 29	€ 11,00 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 14,00 p/m
	Van 45 t/m 100	€ 16,00 p/m
AV Royaal	Van 18 t/m 29	€ 19,00 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 26,00 p/m
	Van 45 t/m 100	€ 29,00 p/m

PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Premie
ExtraVerzorgd 1	€ 6,24 p/m
Aanvullend	€ 12,95 p/m
JongerenVerzorgd	€ 14,35 p/m
ExtraVerzorgd 2	€ 17,95 p/m
Extra Aanvullend	€ 21,50 p/m
ExtraVerzorgd 3	€ 37,75 p/m

PNOzorg

Naam verzekering	Premie
Start	€ 6,75 p/m
Standaard	€ 10,70 p/m
Keuze	€ 21,78 p/m
Extra	€ 41,00 p/m
Compleet	€ 66,75 p/m

Pro Life

Naam verzekering	Premie
Smallpolis	€ 7,00 p/m
Mediumpolis	€ 17,95 p/m
Largepolis	€ 33,50 p/m
Extra Largepolis	€ 63,50 p/m

Promovendum

Naam verzekering	Premie
Primair	€ 11,90 p/m
Royaal	€ 14,90 p/m
Optimaal	€ 30,90 p/m
Excellent	€ 54,90 p/m

Salland

Naam verzekering	Premie
Start	€ 5,85 p/m
Extra	€ 8,50 p/m
Plus	€ 19,95 p/m
Top	€ 32,50 p/m

Stad Holland

Naam verzekering	Premie
Compact	€ 7,50 p/m
Jongeren AV	€ 10,95 p/m
Standaard AV	€ 20,75 p/m
Uitgebreide AV	€ 34,25 p/m
Extra Uitgebreide AV	€ 46,25 p/m
AV Zorg Riant	€ 58,25 p/m

Umc

Naam verzekering	Premie
UMC Extra Zorg 1	€ 8,25 p/m
UMC Extra Zorg 2	€ 18,25 p/m
UMC Extra Zorg 3	€ 29,75 p/m
UMC Extra Zorg 4	€ 72,45 p/m

United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Aanvullend Goed	Van 18 t/m 29	€ 7,49 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 8,74 p/m
	Van 45 t/m 64	€ 9,14 p/m
	Van 65 t/m 100	€ 9,54 p/m

Jong Basis	n.v.t.	€ 15,09 p/m
Aanvullend Beter	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 44 Van 45 t/m 64 Van 65 t/m 100	€ 17,99 p/m € 18,39 p/m € 19,74 p/m € 19,99 p/m
Single/Duo basis	n.v.t.	€ 19,24 p/m
Gezin Basis	n.v.t.	€ 21,99 p/m
Vitaal Basis	n.v.t.	€ 24,49 p/m
Jong Uitgebreid	n.v.t.	€ 27,34 p/m
Aanvullend Best	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 44 Van 45 t/m 64 Van 65 t/m 100	€ 30,14 p/m € 32,04 p/m € 34,29 p/m € 35,34 p/m
Single/Duo uitgebreid	n.v.t.	€ 41,99 p/m
Vitaal Uitgebreid	n.v.t.	€ 48,89 p/m
Gezin Uitgebreid	n.v.t.	€ 54,99 p/m

Univé

Naam verzekering	Premie
Fysio 9	€ 6,15 p/m
Aanvullend Goed	€ 8,95 p/m
Aanvullend Beter	€ 19,50 p/m
Fysio 18	€ 22,15 p/m
Aanvullend Best	€ 32,50 p/m

VGZ

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Aanvullend Goed	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 44 Van 45 t/m 64 Van 65 t/m 100	€ 7,49 p/m € 8,74 p/m € 9,14 p/m € 9,54 p/m
Jong Basis	n.v.t.	€ 15,09 p/m
Aanvullend Beter	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 44 Van 45 t/m 64 Van 65 t/m 100	€ 17,99 p/m € 18,39 p/m € 19,74 p/m € 19,99 p/m
Single/Duo basis	n.v.t.	€ 19,24 p/m
Gezin Basis	n.v.t.	€ 21,99 p/m
Vitaal Basis	n.v.t.	€ 24,49 p/m
Jong Uitgebreid	n.v.t.	€ 27,34 p/m

Aanvullend Best	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 44 Van 45 t/m 64 Van 65 t/m 100	€ 30,14 p/m € 32,04 p/m € 34,29 p/m € 35,34 p/m
Single/Duo uitgebreid	n.v.t.	€ 41,99 p/m
Vitaal Uitgebreid	n.v.t.	€ 48,89 p/m
Gezin Uitgebreid	n.v.t.	€ 54,99 p/m

VvAA

Naam verzekering	Premie
Start	€ 9,00 p/m
Student	€ 10,50 p/m
Plus	€ 21,60 p/m
Optimaal	€ 37,35 p/m
Top	€ 54,90 p/m
Excellent	€ 112,50 p/m

ZEKUR

Naam verzekering	Premie
Fysio	€ 8,95 p/m
Extra ZEKUR	€ 28,95 p/m

ZieZo

Naam verzekering	Premie
Aanvullend 1	€ 5,50 p/m
Aanvullend 2	€ 12,25 p/m

Zilveren Kruis

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Aanvullend 1 Ster	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 44 Van 45 t/m 100	€ 6,55 p/m € 7,25 p/m € 8,25 p/m
Aanvullend 2 Sterren	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 44 Van 45 t/m 100	€ 15,95 p/m € 17,95 p/m € 18,50 p/m
Aanvullend 3 Sterren	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 44 Van 45 t/m 100	€ 24,95 p/m € 31,75 p/m € 33,50 p/m
Aanvullend 4 Sterren	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 44	€ 45,95 p/m € 61,95 p/m

Zorg en Zekerheid

Naam verzekering	Premie
AV Gemak	€ 10,00 p/m
AV Basis	€ 11,75 p/m
AV Sure	€ 17,50 p/m
AV Standaard	€ 19,10 p/m
AV GeZZin Compact	€ 22,25 p/m
AV Top	€ 40,30 p/m
AV Plus	€ 45,20 p/m
AV GeZZin	€ 49,00 p/m
AV Totaal	€ 99,00 p/m

ZorgDirect

Naam verzekering	Premie
Start	€ 5,56 p/m
Extra	€ 8,08 p/m
Plus	€ 18,96 p/m
Top	€ 30,88 p/m

88% vond het overzicht 'Fysiotherapie' nuttig (gebaseerd op 142 beoordelingen)

Dit overzicht is geactualiseerd op: 10 May 2017 - Aan de bovenstaande vergoedingen kunnen geen rechten worden ontleend. Wij sluiten alle aansprakelijkheid uit voor directe of indirecte schade die het gevolg is van het gebruik van informatie die door middel van Zorgwijzer.nl verkregen is. Kijk voor de specifieke polisvoorwaarden altijd op de website van de zorgverzekeraar.